

全力向目標前進，但要保有彈性

究竟是風氣，還是自己想要的？

剛上高中時的我，最一開始的志願是三類組的醫學系，也可能是因為臺中一中校風的影響，大家對醫學、藥學及牙醫等科系情有獨鍾。當時的我也是如此認為，醫師的薪水及社會地位較高，和他人介紹起自己時也有XX醫師頭銜，彷彿當了醫師之後人生就有了一層光環。在社會及學校的期許下，很容易期待我們明星高中的學生考取醫學相關領域或二類組的科系。也因此在這樣氛圍下的我，不知不覺開始認為如果沒考上二三類組的科系，就是過著「失敗的人生」。

但是隨著學業的推進，了解到自身特質及擅長領域後，我開始反思：「成為醫師真的是我想要的人生嗎？」坐在不到五坪大小的診間裡長時間的工作，病患們也都悶悶不樂地前來看診，長期下來會對我的生理及心理產生沉重的負擔。因此改變志願的想法開始從我心中萌芽，卻沒想到為了探索這個問題，成了我人生的重大轉捩點。

支持與陪伴，是走下去的動力

還記得逢年過節時親戚長輩們一聽到我要改志願，紛紛表達出不滿以及失望。當時的我開始思考：「這究竟是他們想要的，還是我想要的？」我的人生主導權在我手上，當然要為自己的行為負責。若按照他們所想的方向前進，當以後遇到困難或失敗時，他們反而可能會閉口不提，落至自己不開心卻又無力挽回的局面。但若要按照自己的想法走，勢必得扛住這股「他人反對」壓力。

好在我的父母和導師是支持我的。每當我對自己的選擇感到懷疑或迷惘時，我會求助於他們，而他們都會關心我的情緒並開導我，陪伴我度過一陣又一陣的低潮。要堅持住自己的想法非常困難，因為過程總是一直在變化且無法預期，很容易感到焦慮或對未來感到不安。因此有人的支持與陪伴，是走下去的動力之一。

可能有人會有疑問：「沒有陪伴的人時該怎麼辦？」這問題的回答意外的簡單：「自己陪伴自己」，而且可以有效地緩解負面情緒。以我自身為例，每當別人有事情無法陪伴而自己心情很不好時，我會先好好靜下心來，意識到自己正在經歷什麼樣的負面情緒(如焦慮、煩躁或不安等)。當辨別出正在經歷哪種情緒時，我會好好思考究竟是哪件事引發出這種情緒，並且去睡覺(正常或短暫的睡眠都可以)。當我醒來時負面情緒就會煙消雲散，思緒也回歸正常了。

確立志向後，我真的能考取第一志願科系嗎？

當我確立不想考二、三類組時，我決定跟隨自身想法就讀商管科系。因此高二時我選擇了就讀一類組(在一中裡非常少人會選擇)，並且閱讀許多財經、管理等相關書籍和時事新聞，也參加臺大管院營、卡內基訓練等活動及課程充實自己，甚至開設證券戶開始學習投資理財。除了加深自己對商管領域的認識外，更可以透過不斷的學習反覆確認是否對該領域有興趣和熱誠。而自從我接觸到商管領域之後，我確信這就是我想走的路，也決定以企管相關科系為目標，最後也以高分考取國立彰化師範大學企業管理學系。

常有人問我為什麼不考頂大？我很誠實地向大家坦白彰師大不是我當時的第一志願。除了 111 學測數 A 的失利外，當初也沒有報考分科，但我仍然選擇企業管理學系就讀，而不是「選校不選系」。進入彰師大企管系之後，同樣地也和其他在頂大的朋友們一樣增進專業知識能力，在因緣際會下反而學到更多事物(如心態調整、目標、未來規劃等)，更重要的是如何用這些歷練與經驗，為自己創造出更美好的未來。因此現在彰師大企管系在我心目中，是第一志願無誤。

給自己及高中生的一段話

進入大學大約三年了，很謝謝自己當初的勇敢，讓我看見不一樣的未來。隨著歲數增長，我明白人在過程中會遇到挫折和困難，但這些都是短暫的，最後也往往都會好起來，因此良好的心態建立非常重要。也期許高中的學弟妹們，你們可以放手勇敢嘗試新事物，透過參加許多活動認識自我或摸索未來的可能，確立未來的志向，並在未來成就發光發熱的自己！