

國立彰化師範大學

學海飛颺出國研習心得

一、 學生資料

中文姓名：吳詩敏	106 年度學海飛颺
彰化師大就讀系所、年級：企業管理學系大三	
研修國家：德國	
研修校名：衛斯瑪應用科技大學 Hochschule Wismar	
研修學院：商管學院	
研修科系：International Business	
研修期間：106 年 09 月～107 年 02 月	



二、 緣起

大一時看到國際處在徵求各國交換生的消息，從小埋藏在心底留學夢的種子就在心中漸漸的萌芽。要是能夠出國讀書，我的大學生活會不會很不一樣？大二因緣際會下得到了幫助德國來台交換生的機會—當學伴！帶他們出去玩、一起吃飯聊天的過程都讓我覺得德國是讓他們深深感到自豪、而且文化深深吸引著我的國家。而德國又是歐洲的經濟強國，交換的姐妹校是應用科大，又比普通大學更注重實作與應用，這也是我在台灣所缺乏的，心想如果能夠到德國學習，看到的東西必定會更加地不同，因此確立了我想到德國交換的決心。



- 帶學伴們吃火鍋、逛夜市體驗台灣文化！

三、 出發前的準備

在經過如火如荼的準備自傳、面試之後，我認為最考驗耐性跟花時間的就是準備簽證跟開德意志銀行的帳戶了！如果要到德國同所大學的學生是必須要一起預約申請簽證的！而開德銀帳戶是週一到週四早上，無法預約，要自己到 101 辦公大樓發卡機打電話到 33 樓！我們是選跟簽證同一天的早上去，這樣就不用跑兩趟了～如果不幸有資料沒印到別緊張，可以拿著隨身硬碟到 35 樓的 7-11 補印！但人蠻多的所以出發前再三檢查需要的資料更好。

STEP1. 找到跟自己要去同所學校交換的同伴們。

STEP2. 到德國在台協會的網站團體預約。

(像我們太晚預約導致沒拿到簽證所以就沒趕上新生歡迎會)

STEP3. 帶妥所有申請簽證需要的資料跟現金，準時或提早到德協。

(德協網站都有寫得很清楚，而現金盡量帶剛剛好唷)

STEP4. 回家靜候佳音，大概一個月左右，德協會要你傳真機票以及必須涵

蓋出國期間的申根旅遊保險，成功後三天後就可以收到有德國簽證護照了！

✚ 德銀 2017 更改規定，一個月必須存 720 歐在裡面！以我申請半年為例，我的帳戶內必須要有超過 720 歐 x6 個月的金額。

✚ 到德國後到拿到銀行卡中間可能還有一個多月的時間，到那邊還要先繳一些雜費還要買生活用品，所以現金最好帶夠，我自己帶了兩千歐元過去就很夠了！如果不想帶那麼多現金在身上也可以帶張信用卡，我自己是辦在國外刷卡免手續費的雙幣卡，這樣刷起來就不用在意手續費了～

四、研修城市、學校介紹

➤ 充滿瑞典風情的德國小鎮－衛斯瑪 WISMAR

位於德國北部波羅的海。衛斯瑪是個小型天然港口，是早期漢薩同盟的成員之一。在 2002 年與同邦的漢薩城市施特拉爾松德指定成為聯合國教科文組織世界文化遺產，而入選為世界文化遺產的理由為“充滿瑞典風情的舊城與古港”，因為被瑞典統治過，城裡還是能夠看見許多瑞典的影子！



✓ 上圖左為德國國慶日的港口園遊會（2017.10.03）

✓ 上圖右為下雪過後的小徑（大約1月左右）

➤ 德國衛斯瑪應用科技大學 Hochschule Wismar

國衛斯瑪應用科技大學建造於1908年，至今已經有110年的歷史。是德國北方梅克倫堡邦第三久的公立大專學校，目前有商學院、工學院以及設計學院等三種學院。而其中建築系以及燈光設計系最為全德著名！學校不大，而且也沒有大門跟圍牆，就像歐洲的教育學風一樣自由不受拘束～但許多棟都長得很像，僅有門口標上號碼，建議第一堂課還是早點去探路比較好！

五、食衣住行育樂

➤ 食物

因為外食跟台灣相比貴很多之外又不甚美味，所以我們幾乎都自己煮。宿舍附近有便宜但小間的Netto超市、在學校對面比較大間的REWE跟Norma超市、還有在學校及宿舍中間，郵局也在的Sky超市～生活機能不錯！如果想買便宜又不錯的食物品牌可以挑選REWE家的自有品牌—Ja!想家鄉味時可以到漢堡的榮利亞洲超市買米粉、麵條，甚至有牛頭牌沙茶醬跟金蘭醬油呢！而德國的牛奶真的很便宜，我們一次都買兩罐在囤貨，我都加在茶包或是咖啡裡面。零嘴的話我推薦Ritter Sport巧克力、Milka巧克力、Haribo小熊軟糖！是平時嘴饞的好夥伴！也是我們平時看到特價必囤貨的零嘴，送禮自用兩相宜！（圖片來源為google)





✓ 烹調食物的交換生日常

➤ 衣物

記得剛到的第一天晚上蠻冷的，還沒有棉被蓋，隔天一大早就衝去Norma超市添購枕頭、棉被還有一些日常用品。我一開始沒有帶非常厚的外套，我們去了離漢堡一小時火車車程的新明斯特outlet買，既省空間又保暖便宜！而在Black Friday以及聖誕節前後老城裡面的H&M, C&A等等的服飾店都會大打折！我算了一下大概是平時的四折左右，想要買便宜保暖的衣服可以那時候再去唷！另外我覺得德國冬天真的蠻冷的，毛帽跟手套圍巾是必備品，如果不想買的話要記得帶～我自己在台灣也很怕冷，還帶了好多件UNIQLO的發熱衣跟褲子。

➤ 住宿

第一天到的時候舍監會給一把鑰匙帶你看看環境，還要填一張入住前的環境檢查單（那時候我們的舍監沒給我們檢查，到要退房時有些不是我弄壞的東西就容易被誤會）另外建議申請宿舍時要再三確認合約上面的日期！我當初申

請半年，沒有注意看他給我的合約是一年的，導致我寒假要離開時變成提早退宿，需要付30歐元的罰款。而如果要退宿，需要一個月之前寫信給rostock以及舍監約時間檢查房間以及歸還鑰匙唷！房間有兩人一間廁所或是三人一間廁所的（每人都有獨立的房間），嫁個一房間大小有205~240歐不等，我的是220歐但跟205歐的其實一樣大，建議租205歐的就很夠了！我們住在25宿，洗衣機只有B棟有，洗一次兩歐，烘衣服一次1.5歐，我有買晾衣架這樣就不需要烘衣服了。廚房的話我們是四至五個人一間，一人有一個或兩個置物櫃還有一層冰箱～退宿時打掃不乾淨會被罰錢，所以要認真打掃唷！



✓ 上圖為205歐的房間

➤ 交通

非常推薦大家可以下載一個德國的交通app—DB Navigator，他從德國的公車、火車、任何的鐵路系統都可以查詢，甚至到別的國家的都有！只要輸入站名人數等資料，他就會跳出票價，誤點或是換月台等即時訊息也都會顯示，非常方便！如果是要出去玩，推薦Flixbus或是skyscanner都可以查到便宜車票或是機票！



✚ 如何從漢堡機場到wismar?

如果你們是四個人一起搭，可以買團體邦票。一張票可以從機場直接搭到wismar，而且很便宜！（一個人買是23歐，但四個人一起買一張只要35歐）

1. 輸入起點跟終點還有人數，按下搜尋！
2. 選取你想要的時段
3. .app會告訴你上下車的月台跟車種，以及等待的時間，非常簡單 好用！

The screenshot shows the DB Navigator app interface. On the left, there is a search form with 'from Hamburg Airport' and 'to Wismar'. Below the form, it shows the date 'Today, 週二 27.02.' and the departure time '16:40'. There is also a button labeled 'Search'. On the right, there is a vertical timeline showing the train schedule. The first stop is '17:23 Hamburg Airport' with a frequency of 'Every 10 min.' and a train type 'S 1' going to 'Wedel(Holst)'. The second stop is '17:47 Hamburg Hbf (S-Bahn)' with platform 'Pl. 1'. A transfer time of '17 Min.' is shown between the two stops, with a walking distance of '8 Minutes (123 m), Footpath'. The final stop is '18:04 Hamburg Hbf' with platform 'Pl. 6' and train number 'RE 2142R'.

➤ 教育

學校開給交換生的課在學校官網可以查到，有分成summer semester還有winter semester。出國之前交給學校的預選課程到德國可能有些課會沒開或是時間不同，到德國後也可以聽過老師的上課以及評分方式去重新選課。在這邊想推薦一堂在課表中沒有，但在學期中會開的課－Business Stimulation Game(Ludus)。第一堂課老師會分組，每一組都代表一個公司，每堂課組員們會進行討論，用一個類似貿易遊戲的程式去更改各組自己的貿易數據，老師會在大家討論完成後把各公司的結果用比對的方式來看看哪間公司經營不善或是表現得很好。這堂課結合了財務、會計、統計... ..，在台灣我們往往只用考題來檢視學生是否懂這個觀念，經過這堂課我更充分的理解這些公式、理論要如何實際應用在商業上。而德文老師是個很可愛的退休老先生，他用很活潑的方式上課，甚至還帶我們去戶外教學呢！



✓ 學期末和德文老師合影

➤ 娛樂

除了課堂上的學習，國際處也辦了許多活動給交換生們參加。有國際美食文化交流日、兩三次的德國境內參訪、期初期末的welcome& farewell party... ..都讓人印象深刻！而國際生也常常自己舉辦一些Home party或是生日派對，自己帶自己的酒或是飲料，一起沈浸在音樂中唱歌跳舞，我想歐洲的飲酒派對文化也是一種他們宣洩白天壓力最好的方式吧！



除了學校舉辦的活動，在放假或是沒課時我也喜歡到處去旅行。常常看到便宜的機票就先下單再開始規劃～ 半年我也去過了快十個國家！歐洲的每個國家都讓我有不同的感受，光是走在路上都讓我覺得很不一樣。



六、感想與建議

在德國交換的這半年我成長了許多，不論是語言或是生活方面。還沒出國讀書前，我自認為是個很獨立而且可以不必讓爸媽操心的大人了。但出國到了一個完全陌生，語言不通，而且遇到困難都只能自己解決的地方，唯一能幫你度過難關的也只有自己了！在宿舍及學校，我了解了不懂或是不公的地方要據理力爭，而不是忍氣吞聲，這樣只會傷害了自己的權益！而在生活方面，為了修理阻塞的水管、壞掉的平底鍋... ..自己上網研究還有買器具；為了吃白飯，雖然沒電鍋，還是研究出了用一般鍋子就可以煮出香噴噴白米飯的方法；為了出去玩可以買美美的紀念品，平時省吃儉用像個家庭主婦一樣拿DM比價。非常謝謝國際處一路以來的幫助以及企管系還有教育部學海飛颺的獎學金能讓我有機會出去看看半年，更謝謝最愛我的爸媽願意放手讓我出去闖一闖，總是支持著我所有的決定。雖然只有短短的半年，我得到了可能是一輩子別人得不到的、只有我擁有的寶貴經驗。雖然有可能因為突然跳脫舒適圈而感到驚慌，寂寞思鄉遇到挫折時想找朋友或是家人又因為時差沒辦法隨時都在，但回國時你會因為曾經經歷過這些而感到成長和驕傲！如果你心中也有出國夢，不要猶豫擔心，持著那份熱情勇敢地去闖吧！