

目錄

- 出國動機
- 行前準備 (申請前, 申請中, 申請後)
- 國外研修課程
- 國外研修課程的生活 (食, 衣, 住, 行)
- 心得與建議

學生: 賴○廷

國家: 美國

學校: 加州州立大學佛雷斯諾分校

California State University of
Fresno



報告內容：

1. 出國動機

在 2013 寒假結束前，企管系系主任到班上鼓勵學生到美國 Fresno 以 2+2 方式，可以取得彰化師範大學以及加州州立大學的學位，在四年內取得雙學位。自己本身也嚮往在美國讀書，除了學習良好的外語能力，充實自己，培養開放人格，以及具備對國際文化的知識，基於培養國際觀，或是找機會去看這個世界，藉由此機會出國讀書。

2. 行前準備 (申請前, 申請中, 申請後)

I. 申請前

自己需自行準備 6 份學海飛揚計畫申請表，並在繳交時間內完成所需資料。而系上部分，主動向系辦留下聯絡資料，表示自己對這個計畫非常有興趣，希望能進一步詳談。主任把一群想參與的同學聚集在一起做更詳盡的說明，出國前我們必須做的事情有兩大項，第一便是符合彰師大的畢業門檻；第二便是符合美國的申請條件。

即使美國的課程可以抵免彰師大的學分，主要都是抵免必修課程。因此我們仍須在離校前，將彰師大的畢業門檻修習完畢，主要便是通識課程以及系上選修門檻，另外，我也在離校前將通識講座以及志工時數盡量的做完。

美國的申請條件主要就是英文，必需考過英文證明 (例如多益 750，同時已經符合彰師大的畢業門檻了)。另外，為了讓我們在美國的選課負擔較為輕鬆，我們也將部分美國的課程挪到台灣修，例如：選修彰師大的生物課、地理系的環境災害，都是為了抵免美國的通識課程；美國政府以及美國歷史則是美國的必修，但我們先在彰師修完。

II. 申請中

再將課程全部排好後 (這可是個大工程，許多課程的時間是互相抵觸的，為了選到所有的課程，我們費了不少努力)，我們便開始與美國聯絡，留意美國學校的行程表，並密切關注美國學校的網站，了解如何申請、何時地交資料、資料規格以及如何付款。

基本上網站都寫得非常清楚，註冊之後學校便會一步一步的提醒你如何完成整個程序，不過要準備的資料非常多且雜亂，建議詳細的記錄下來資料及繳交時限。除了註冊以外，另一項重點是宿舍，第一年我決定要

住在學校宿舍，方便好好的了解校園也比較安全，宿舍的申請程序也一樣，只要注意繳交期限即可。

在申請中我遇到的問題主要是付款方面，要注意個人的信用卡是否有國外刷卡功能，以及刷卡額度，有時候學校也提供電匯或是其他的付款方法。先查清楚然後到銀行或是郵局詢問，就可以減少差錯以及不必要的手續費。

在確定學校申請好後他們就會把相關文件寄過來，然後就可以開始申請護照了。美國在台協會有兩個分處，高雄以及台北，出發前要先到他們的網站詳細閱讀，上面將步驟寫的非常清楚，按照步驟進行就會很順利的通過，面試時只要誠實回答，不用緊張，很快就能拿到護照和 VISA。

申請中如果出現任何問題一定要積極的向負責單位詢問，無論是台灣或是美國，積極主動的態度能夠讓事情更順利的進展。

III. 申請後

在確定相關事宜都安排妥當後，就是準備好出國的心情以及行李了。在行李方面，建議可以先查看宿舍的配備在開始準備，像我的宿舍就有附桌燈以及簡單的床墊，因此我不會帶太多多餘的物品，不僅可以省錢還可以減輕負擔。另外，學校也會提供許多管道讓你買齊物品，棉被枕頭以及依些生活用品都可以再出發前就訂購，到校不久就可以取貨了。

值得注意的是，每間航空的行李限重並不一定，出發前可以先查詢清楚，且如果購買學生票也可能有不同的行李限重(例如:長期交換學生如我就可以帶兩件二十三公斤的行李，但是回程時機票因為不是買學生票，就只能帶一件二十三公斤的行李)。違禁物品也要事前注意可以加快通關的行程，或者可以考慮郵寄的方式，非急用的物品用郵寄的不失為一個好方法。

3. 國外研修課程

由於這是一個雙聯學位計畫，經過兩邊協議過後，我們的課綱已經基本上有個架構，因為仍然屬於企業管理系，因此課程修習上並沒有太大的困難。但是因為兩校在企業管理的認知上有些微差距，因此我們每學期的課都修到上限，且必須增加一個暑期研修，才能順利同時達到兩校的畢業門檻。

因此在出國前，一定要詳細的將兩校的課綱以及畢業門檻研究好，確認課程都可以抵免以及哪些一定要在海外修課，並且要將英文版成績單隨身攜帶(需要蓋章因此要求紙本，電子檔僅供參考)。

到了學校一定要好好的安排接下來的課程架構，並找負責人討論是否可行，千萬不要一意孤行認為自己決定就好。比方說在彰師大時一定要找系主任討論，到美國也要盡快聯絡到了解整個課程架構的人詳談(例如：我們學校每個學生都會有負責學生學習的輔導者)。一定要積極主動，並且盡早將除國期間的課程都安排好，才能確保拿到學位順利畢業。

4. 國外研修課程的生活(食,衣,住,行)

i. 食

當初申請學校宿舍時，宿舍會搭配他們的學校餐廳一起做方案，一個禮拜至少提供七餐(有 10 餐以及 14 餐)。所已住在宿舍不用開火爐，但是學校也會提供廚房供學生使用，只要預先向宿舍組借鑰匙，並再使用完完善整理過歸還即可。並包含 125 美元可以供你在學校的特定餐廳購買使用。

ii. 衣

衣服建議可以自己帶過來，或是像學長姐詢問當地天氣，冬天雖然有零度的狀況，但不至於下雪，避免帶過重的外套。附近有大型購物中心，有需要的話也可以前往購買，非常方便。

iii. 住

學校也提供住宿，位在校內，對於不熟悉校園的同學們是個很好的建議。這學期我們選擇六人一寢，有一衛浴、一客廳、三房(一房兩人)、還有冰箱及微波爐。距離學生餐廳、圖書館和教室都不算太遠。且宿舍可以勾選你的睡眠時間，衛生習慣，是否抽菸喝酒，接受噪音的程度來搭配適合的室友，如果有朋友同行，也可以直接指名要同一房。很幸運的，我們遇到很好的室友，有來自韓國、美國以及澳洲，來自不同的國家可以跟我們一起文化交流，還有互相提供名產呢。

iv. 行

學校附近都設有公車，單程為 1.25 美元(費用轉乘方法可能各城市不同)。如果喜歡常常往外跑，還可以購買巴士代幣，會有折扣。當然買一台車可能會是最好的方法，先在台灣考過家照並換成國際駕照，就能在當地租車，不過未滿 25 歲在我們的城市需要另外收費，買車的話需要當地的駕照才行，開學的說明會有教大家如何在美國考國際駕照，聽認識的友人說並不難，有車子的話去哪裡都非常方便。如果不常到處跑，只求一個代步工具，腳踏車也是很好的選擇，賣場內就可以買到且提供退換貨服務。也建議大家認識幾個計程車司機(或是計程車公司)並隨身攜帶名片。

v. 樂

出國後，有機會就可以出去走走事先調查附近景點，最快的方法就是認識當地人然後請他們當導遊了。到美國學校建議你參加一個組織 ISF，會介紹美國人給國際學生認識，並且會在你留學的整個期間當你的國際朋友，平常我和她會通電子郵件，假日也會議起出去小旅行，喝茶吃飯，甚至一起慶生。

學期的過程中，我們也去了最近一個小時的車程有優勝美地，真的很靠近大自然。而靠近的城市也三藩市、洛杉磯、拉斯維加斯...等，有機會就好好的享受美國的風景吧。

5. 心得與建議

到了美國之後，發現很多不一樣的生活方式和教育方式，同學不帶課本上課，因為課文是事先在家裡預習好的，上課時他們利用筆記和舉手發言，讓自己更了解課程。感恩節時，有位老師邀請我們去他們家裡一起慶祝，一同享用火雞大餐和家庭遊戲時間，讓我體會到完整的美國節慶。接下來還有聖誕節...等的節慶。美國都會有放秋假和春假的習慣，我們利用此時間去到了洛杉磯的環球影城和好萊塢。在美國有很多假期，應好好利用時間，別白費自己的青春。也要感謝一路支持的父母，還有簽此學位的系主任，才能讓我們順利的出國。

6. 照片

Color Run



Fresno fair



Universal Studio



Hollywood



Yosemite

