



國立彰化師範大學

學海飛颺出國研修心得報告書

學生: 106 級 企管四 許慈芳

前往研修學校: 德國 威斯瑪應用科技大學

前往研修系所: International Business

出國日期: 105/09/16

回國日期: 106/09/03

一、 出國準備

1. 簽證

通過學校徵選確定能出國後，最重要和緊急的文件就是德國簽證，德簽暑假時預約申請的人很多，所以若能盡早寄信給德協網站預約辦理德簽的時間是最好的。而財力證明的部分要注意的是，若是在半年前才緊急匯款規定的 30 幾萬到自己的戶頭會被德協退件，他們覺得短期內才突然會一大筆錢到你的戶頭很奇怪不合常理，因此不保險不願意給你簽證，當時去 Wismar 的我們四人裡，我和另一位學長是剛好本身家人就有幫我們存一筆錢在自己的戶頭，因此去德協辦事處時順利通過，但另外兩外朋友就被退件，並要在一個月內補件(德協後來有在開一個時間讓沒過的去辦，但就是比較麻煩要再北上一趟。)

辦理德國簽證所需的各式文件和手續雖然過程真的很繁雜，每一年的規定也多少有點不同，但網路上有很多人分享經驗，多找資料看清楚所需規定，在申請德簽方面一定有很大的幫助。

2. 出國行李

a. 行李箱

建議可帶一大(28-30 吋)一小(登機箱 18-20 吋)，登機箱在出國玩時很方便。

b. 文件: 護照、德簽、財力證明、海外旅平險、英文版在學證明、德國入學許可、證件照、入宿單.....等等

c. 衣物

若是九月去的同學，可以帶三四件薄長袖、長褲，短袖可以帶個兩三件就好，歐洲衣服促銷時折扣可以到很低，若有需要可以到時再增添新衣服(若是打算省錢不買新衣服的就在多帶個幾套)。而冬天的厚外套建議可以到德國再買當地品牌，因為剛去時還沒有到那麼冷(但也已經涼涼的了)，而當地的外套也真的夠暖抗凍，一件好的羽絨外套能熬過整個冬天。

*離 Wismar 最近的 Outlet 在新明斯特 Neumunster 的 Designer Outlet，可以在變冷之前去尋覓喜歡的外套，非常划算。

d. 小禮物

台灣明信片、鳳梨酥、小吊飾等等特色小禮物可以送給外國朋友做紀念或表達謝意用。

e. 生活用品

轉接頭、行李秤、國際學生證(可申辦台銀卡，國際學生證結合，也可單獨申辦，有一些訂票優惠但用途不是太大)、台灣電信的 Sim 卡(買東西等若要驗證碼會比較方便)、密碼鎖、相機手機行動電源、個人藥物。

二、 關於 Wismar

1. 學校簡介

學校位於德國北部梅克倫堡邦的公立應用科技大學，成立於西元 1908 年，有商業、設計及工程三個學院。國際處負責人是 Nara，是嫁到德國的蒙古人，與交換生有關的事務都由她負責(但有兩三個助教幫忙)，所以 Nara 平時是一直很忙的，有時要與她連絡可能要多跑幾次辦公室(Building 21)，有時他太忙因此臉上可能不會有笑容，可以多體諒她><，但多數時候他是為學生著想的。國際處每學期都會舉辦 Welcome party(每個國家都要準備個 ppt 或放一小段影片介紹自己國家給其他交換生認識，可以藉機宣傳台灣)、節日如萬聖節、聖誕節等也都會在 21 舉辦 Party，偶爾也有電影之夜，都是免費的活動。



房間一隅 ▲



萬聖節趴踢▲

聖誕晚會▼



2. 生活機能

a. 三餐

歐洲外食很貴，因此自己下廚是必要的，宿舍附近有德國連鎖超市 Sky 和 Netto，學校旁邊的商場區也有 Rewe(店面較乾淨，有些東西也

較貴)和 Norma，Netto 假日時傍晚有時會大打折，超市也不定期有促銷，可以趁機囤貨，牛奶和優格大概是台灣三分之一的價格，而白米、泡麵、醬油等亞洲類食物也都有賣(但在更進階一點的中式食材就要到亞洲超市買了)。

在學校有學生餐廳，採自助餐方式，按種類計費，一頓大概 1~5 歐，有炸物、義大利麵/飯/各式馬鈴薯製品、主食肉類、沙拉水果、甜點咖啡。

國際處 21 的地下室有一間咖啡店，老闆娘叫做 Karen，人很親切溫暖，可惜不太會說英文，但她的咖啡及蛋糕都很好吃，常常能看到德國人、交換生甚至教授們都會在下午時過來享受一下下午茶。



Rewe 超市-奇形怪狀的南瓜



21 地下室的溫馨咖啡館

b. 交通

Wismar 不大，從 23 或 25 宿舍走到學校約 15-20 分鐘，近一點的 29 宿舍大約 10 分鐘。許多外國人選擇步行，但也有人上網買二手腳踏車，或是可以在學校的 Building 16 前跟一位健談的老爺爺租腳踏車，一年 45 歐，但若回國前還給他，他會退你 10 歐。(也可以選擇不賣給他，可以賣給同學)。有了腳踏車很方便，無論是上課、去城裡、去車站，都大大節省了時間與體力。

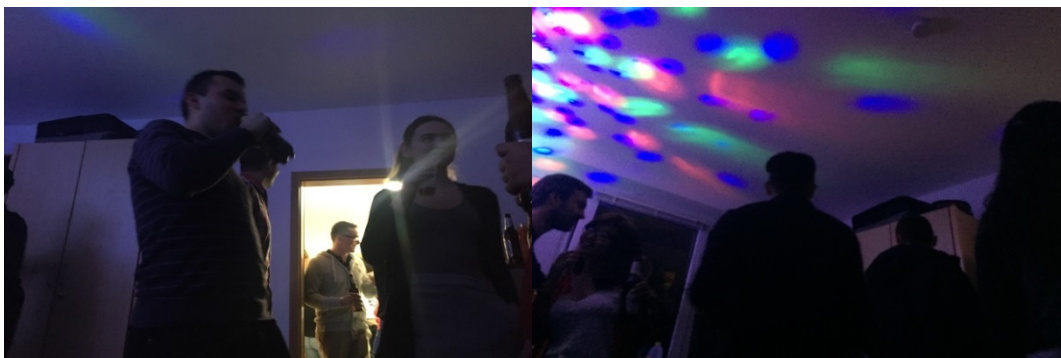
從宿舍到公車總站 ZOB 有公車可以搭，在 Netto 前方有站牌標註去城裡的時間，從總站到宿舍也可搭乘 2 號、4 號公車。一趟 2 歐，有大行李可能會額外收 1、2 歐。

c. 社交

宿舍區附近就有間 club 叫 Mensakeller，而學校內也有一間叫 Block 17，這些 Club 都常常有活動，讓入場票有優惠等等，許多外國朋友都會在星期五六日時去放鬆一下(喝點酒跳跳舞)，此外也常常有外國朋友在自己的宿舍房間舉辦 Homeparty，並邀請交換生們來享樂，這些都是我

們在課餘時間與其他交換生交朋友，或是看見同學私底下真實的一面的好機會(很多人喝酒後就解放了)，Party 算是 Wismar 主要的社交活動之一!(但當然也要保護好自己，了解自己的底線，雖然基本上同學都是好人，但還是要有危機意識。)

除了 Party，煮自己國家的特色菜餚邀請外國朋友來吃飯聊天是另一個與朋友聯絡感情，互相了解彼此文化的好方式。趁這個機會我們也學會了做鹽酥雞、滷肉飯、餃子、珍珠奶茶、地瓜球、地瓜圓等等台灣特色小吃，而外國朋友也會邀請我們去他們宿舍共進晚餐，我們就因此嚐到了墨西哥、土耳其、斯洛伐克、中國等國家的食物別的回憶。



d. 市中心老城

Wismar 的市中心便是有著世界文化遺址的水塔的老城，最熱鬧的商店都在那裏，有時在市中心廣場會有市集，販賣一些生活用品、或是生的肉食、海鮮，也有熟食攤如德式香腸夾麵包、各式海鮮口味的麵包，聖誕節時會有聖誕市集，邊逛邊享用豬腳、披薩、再來杯熱紅酒，很有過節氣氛。

若想逛街，有 H&M, Newyorker, C&A 等等，大部分銀行、公家機關如移民局、市政廳，都在廣場周邊。



e. 運動

宿舍旁邊有體育館，每天有不一樣的運動項目，會依照項目更改場地布置，有羽球、桌球、排球、籃球等等，裡面也具備一個小小的健身房，有簡單基本的重訓設施，每個禮拜也有兩天有柔道課，都是免費的，除了可以鍛練體力，也可以結交志同道合的朋友(交朋友在國外真的挺重要的，有事情都是互相幫忙的!)

3. 課程學習

我們修課的系所是 International Business，上學期我修的課有 German A1、Culture diversity at work、Academic research writing、Doing business in Germany 和 Multimedia technology at E-commerce，下學期修的有 Career management、German A2 和 Photography at business advertisement.

Culture diversity at work、Academic research writing、Career management 是由一位叫做 Reese 的女老師上的，老師雖然已經 60 幾歲但是卻充滿活力，上課很有精神且知識充沛，他的課程會需要認真抄寫筆記，很充實能學到東西。文化多樣性的課是用一個模擬人資公司的方式，和外國朋友分組合作，在每個人的時間與能力限制下為公

司創造最大利潤，比賽哪一組的利潤最高。寫作課主要是開給碩士生寫論文用，教導很實用的寫論文系統，有需求可以上看看；事業管理會很有系統的個人事業的發展過程模式、可能遇到的問題等等。

Doing business in Germany 算是一堂短期課程，基本上老師只上了第一次跟最後一次課(報告)，報告內容是德國商業有關的法律、模式等等，比如我負責的內容就是德國公司的各種型態。

Multimedia technology at E-commerce 是由國際處負責人 Nara 所教的課，上課目的是與學生討論，共同設計出一款讓所有交換生都方便使用的校園導覽 App，加速國際處協助學生問題的效率，由功能、介面、Logo 都是來自各國的學生共同討論出來，再由 Nara 交辦給外部工程師執行，是在台灣沒有相關體驗的特別的課，但具體成果似乎不是很清楚。

Photography at business advertisement 是由一位職業攝影師 Mr. Klau 教導的課程，會到建築系館的攝影棚練習使用閃光燈棚拍，課程中也會花不少時間檢討大家的作品，一張一張擺出來放在桌上，鼓勵每個人說出自己想法，可以發現每個人不同的品味，對攝影有興趣的人不仿可以修修看!

Frau Reese ▼

攝影課棚拍系列 ▼



4. 活動

國際處一學期會舉辦兩~三次校外小旅行，到附近城是裡如 Schwerin(有號稱德國北部新天鵝堡的大城寶)、Stralsund、Berlin 等。自由參加，大部分有附早餐(大概七點多集合，開一個多小時，下車享用德式自助早餐)，坐遊覽車來回，需要付部分費用約 5~12 歐，是很划算的體驗。

▼Schwerin



▼Berlin



三、 旅行經驗 – 提早規劃是最省錢的

1. 預定交通、住宿小撇步

機票方面可時常注意廉航，特別是 Ryanair 公司，不定時會有非常便宜的機票(最便宜到 5 歐)，可依票價決定下一趟旅程的目的地，而 Skyscanner 和 GoEuro 也都是很方便的網站。

住宿的話可以善用 Booking.com、Airbnb、hostelworld、Agoda(我們較少用)等訂房網站，多比比價、評估位置、衛生、安全和多看評價，就能找到合適的旅館。

在德國境內旅行的話，可以善用 Flixbus 和德鐵 DB，這兩個都有網站可以直接查路線訂票，也都有 App 可以下載隨身使用，甚至可以將電子票存在手機。而德鐵有出打折卡，有分 25(打 75 折)和 50(打半折)，效期一年收費不同，若較常搭火車的話是蠻划算的方式(但最便宜的火車票還是團體票，五人內越多人越划算)，或是德鐵也有早鳥票，價錢可以落差很大。歐洲的交通工具大部分越靠近出發時間價格都會上漲一些，提早訂是最好的。

2. 認識新朋友

旅行中最大的驚喜就是認識新朋友，有可能在景點前、青年旅館的大通鋪或是共用廚房、交誼廳等等結交到來自各國的人，有的還是學生，有的已經工作.....，多多敞開心胸與不同的人聊天，除了英文會變

好以外也能開拓視野，廣結四海兄弟。也將會成為旅途中獨一無二的回憶，說不定之後有機會還能去找他們玩!

3. 注意事項

歐洲近幾年恐怖攻擊事件較多，該玩的要玩，但也要多注意新聞避免危險地區，而歐洲治安比起台灣普遍較差(德國算是很安全的了)，旅行時攜帶密碼鎖可以防竊，熱門景點也要小心扒手，還有愛綁繩子在你手上的黑人、伸手要給你鴿子飼料的人、假裝要幫你拿行李拿完跟你要錢的人和售票機前裝好心幫你買票實則要跟你要錢或是把找完的零錢偷走的人，以及婦女帶著一群孩子把你包圍要你簽名聯署某個東西趁機扒走錢包的手法都是我們曾親身遇過或是聽朋友說過的，切忌小心。

四、 交換心得

來德國交換是我進了彰師大之後就一直放在心上的事，藉由大二、大三的準備，在大四這一年順利圓了這個夢，雖然不能和朋友們一起參加畢業典禮、謝師宴、送舊也是很可惜的，但是在這一年中，我試著放下在台灣的包袱，在一個全新的環境甚麼都去試試看，拉著自己離開舒適圈，接受一種和台灣成績導向不太一樣的教育環境，體驗西方文化享受當下的豁達，及全盤為自己負責的獨立，當然在這之中也會有想念家人朋友、孤單的時刻，但是出來看看總是好的，讓我親身體驗到不同文化給人帶來的影響，這一年經驗了與在台灣完全不同的人事物，回到台灣後，深刻感受到台灣人的可愛溫暖，但也明白自己哪裡還缺少了甚麼，若有這個幸運的機會真的很鼓勵大家出國挑戰自己，趁著年輕有體力活力拓寬視野，帶給你的美好回憶是能回味一輩子的!

