

# 目錄

- 出國動機
- 行前準備 (申請前, 申請中, 申請後)
- 國外研修課程
- 國外研修課程的生活 (食, 衣, 住, 行)
- 心得與建議

## California State University of Fresno

學生: 陳○瑄

國家: 美國

學校: 加州州立大學佛雷斯諾分校

## 報告內容：

### 1. 出國動機

在畢業前一年，聽到系上簽約的方案並詢問企管系系主任後，他非常鼓勵我到美國 Fresno 交換學生一年，增加自己的語言能力與經驗，並在最後的大四一年內將自己充實好。因為家裡的因素與支持，加上自己對英文的興趣以及 2013 在紐約大學遊學一個月的經驗，我很嚮往美國的讀書環境，除了學習，也能交到各國不同的朋友，為自己培養國際觀還有人脈，因此就下訂了決心前往 Fresno 讀書。

### 2. 行前準備 (申請前, 申請中, 申請後)

#### I. 申請前

由於本來沒有交換一年這個方案，是我們大四的學生自己跟主任討論過後延生出計劃，所以一切的準備行程都是趕鴨子上架的感覺，一旦得知出國的學生可以向學校申請學海飛颺獎學金，我馬上自行準備 6 份學海飛揚計畫申請表，並在繳交時間內完成所需資料。而其他有關交換學生的細節部分，我和另一位同學時常向主任詢問並且互通信件來完成溝通，主任也舉辦了一個說明會，把我們這些想參與的同學聚集在一起做更詳盡的解說，過程中也請到 Fresno 校方來跟我們以英文對談。出國前我們必須做的事情有兩大項，第一便是完成獎學金需要的文件；第二便是符合美國的語言申請條件。

美國的申請條件主要就是英文能力，必需考過多益 750，因為我三月才得知必須去測驗，五月就得交出成績方便申請，於是三月的我積極努力的買了參考書來測驗自己，在求學過程中我其實一向對自己的英文感到有信心，但是不得不說，三月那時的我因為喜歡參加其餘的校內活動，導致我經歷了三年只有讀課程相關的英文，一開始準備多益覺得很陌生，緊張的我參加第一次的多益考試考了 660，未達到多益 750 的標準，於是我一切重新準備在短短的一個月內，第二次終於考得了 790 的高分。本來第二次如果再沒考好，我也許就會準備研究所再出國念呢！不過這辛酸的過程也讓我學到了機會是只給準備好的人，我們要學到老活到老，不要荒廢充實自己的時光。

#### II. 申請中

一切備妥後，我便和同學一起討論了想選修的課程，美國的課程非常的多元並有趣，比台灣的多了很多的選擇，最後我們終於選定了 12 學分後，進入選課系統選課卻一直失敗，原來是主任與美國學校沒有溝通好，

美國學校不知道我要去讀，所以我一度非常的緊張以為申請失敗，幸好後來主任替我們解決的所有問題，我們也順利的選到了第一學期的課程。

選好課之後，我們檢查了學校要我們給的所有資料，雖然非常的瑣碎，但我們照著一位負責與國際學生溝通叫 Crystal 的美國教職員指示，最後也順利的註冊，同時我們也和父母討論過安全問題後決定要住在學校內的宿舍，比較好認識美國室友也可以了解校園，宿舍的申請程序也一樣，只要注意繳交期限即可。

我們再順利拿到美國給的申請文件後，就開始籌備去台北的美國在台協會申請簽證。申請簽證我也是和同學一起相約去台北申請，陰錯陽差我們在炎熱的暑假居然順利的預約到星期一，一早九點就到門口的我們，照步驟進行很快的通過，面試時只要誠實回答，不用緊張，很快就能拿到護照和 VISA。一下子就面試完了，幸運的我們不像其他人要排很久的隊伍。

### III. 申請後

學校的事都安排妥當後，最難的就是準備好離家的心情以及一年份的行李。在行李方面，我自己先上網查詢了很多留學生的經驗談以及他們提供的網誌，很多人都會將自己的行李清單分享在網路上，非常的方便又清楚！另外，學校也提供了床套組的方案，方便我們這種留學生購買物品，像我就主動訂購了床墊、棉被、枕頭組，我出發前沒多久才訂購，到校幾天後就可以取貨了。

搭機有一件重要的事，就是行李以及液體的限制，我搭的航空可以攜帶兩個 23 公斤的大型行李，所以我就選擇的攜帶 29 吋的兩個行李箱裝滿我的生活必需品還有液體，並帶上一個搭機袋。每間航空的行李限重並不一定，出發前可以先查詢清楚，且如果購買學生票也可能有不同的行李限重（例如：長期交換學生如我就可以帶兩件二十三公斤的行李，但是回程時機票因為不是買學生票，就只能帶一件二十三公斤的行李）。違禁物品也要事前注意可以加快通關的行程，或者可以考慮郵寄的方式，非急用的物品用郵寄的不失為一個好方法。

## 3. 國外研修課程

由於我已經修完了彰化師範大學企業管理系規定的所有學分，因此我基本上已經是可以順利畢業，而且我們交換學生在美國的學分是不被台灣承認的，所以我們不需要一定得在美國選修彰師規定的課程。並且我是大四，美國這邊的商業課程對我們來說都已經是修過。因此我們只要選擇自己喜愛的商業相關課程就行，選課部分並沒有什麼困難，能夠選擇自己喜歡而且在台灣沒機會上的課程是非常的值得的！

## 4. 國外研修課程的生活(食,衣,住,行)

### i. 食

當初申請學校宿舍時，宿舍已經順便搭配學生餐廳一起做方案，我們是購買一個禮拜 10 餐外加有 125 美金的購物金，購物金可在學校校內的一些店家使用，例如星巴克、中式餐廳。宿舍內也有貼心的準備微波爐跟冰箱，所以我們也不缺家庭用的電器用品，只帶了小型電鍋方便在宿舍內食用熱水或是泡麵。

### ii. 衣

衣服我多是從台灣帶過去，事先我也查過了加州的天氣似乎跟台灣很相似，夏天炎熱，冬天雖然有零度的狀況，但也不會下雪，於是攜帶平常在台灣穿著的衣物及可，也可以節省衣物的開銷，避免帶過多的衣服最後帶不回台灣。學校附近有大型購物商城，有需要的話也可以前往購買，非常方便。

### iii. 住

學校也提供住宿，位在校內，對於一開始不熟悉校園的我們是個很好的方式。這學期我們選擇六人一寢，有一衛浴、一客廳、三房(一房兩人)、還有冰箱及微波爐。距離學生餐廳、圖書館和教室都不算太遠。且宿舍可以勾選你的睡眠時間，衛生習慣，是否抽菸喝酒，接受噪音的程度來搭配適合的室友，如果有朋友同行，也可以直接指名要同一房。也因為有室友才有機會認識了來自韓國、美國的朋友來自不同的國家可以跟我們一起文化交流，我們還跟韓國的室友討教韓文呢。

### iv. 行

因為在美國駕車需要考取駕照，美國友提供中英文版本的駕照考試，雖然我在台灣有駕照，但是卻沒有什麼實戰經驗，於是我並沒有選擇去考駕照。我使用了最陽春的方式就是去超市購買了一台腳踏(大約 2400 台幣)，有時要到遠一點的地方就會搭公車，學校附近都設有公車，單程為 1.25 美元(費用轉乘方法可能各城市不同)。我和同學喜歡往外跑到處去玩，搭著公車我們可以到達的地方很多，我們剛到的隔天就一起搭著公車去超市探險，也去了動物園開開眼界。不過美國地廣人稀，真的還是建議會開車的人買部車子，不過保險費用頗高，可以自行斟酌要不要購買保險，有車子的話在美國去哪裡都非常方便。

### v. 樂

因為我自己很喜歡旅行，都到了美國這個好玩的國家，是一定要到處去玩樂的!我們學校剛好在洛杉磯以及舊金山兩個大城市的中間，於是我們第一個

學期就決定要去這兩個城市旅遊，我們選擇了搭火車，大約 4 個小時的車程就會到達，但是火車中間需要轉乘公車，不過照著指標走就對了不容易出錯！學期中，我們也透過 ISF 國際學生會去了 Fresno 最有名的景點-優勝美地，享受大自然的美景也看到了許多野生動物。

## 5. 心得與建議

我身邊許多同學很小就來美國念書了，以前很常聽他們說美國很好玩，看他們讀書都很快樂的樣子，不像台灣屬於死讀書的教育方式。來到美國後也發現美國的課程是很多元，而且是跑班屬性，沒有一個班級的制度，所以課堂上坐在你旁邊的可能是個跟你年紀差很多、不同主修領域的人，藉此可以認識很多不同的朋友群，滿有趣的。而且我個人覺得美國的教授與學生之間的師生關係非常的像朋友，老師們都很友善也很熱心的想解決學生的煩惱，讓我感受到美國人的熱情與善良，建議各位有機會一定要來體驗一下不同的風情文化喔！

## 6. 照片

第一周的國際學生說明會



參加 ISF 活動



優勝美地



橄欖球初體驗



聖地亞哥之旅

